

Мероприятие по профилактике употребления ПАВ "Мы выбираем жизнь!"

Цель:

- профилактика употребления ПАВ, создание внутреннего барьера "Это не для меня!"

I этап (подготовительный)

1) **Анкетирование** с целью выяснения отношения учеников к проблеме употребления наркотиков, их мнения по поводу профилактики.

Анкета "Твоя жизненная позиция"

Мне 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18 лет. Пол: муж., жен. (подчеркнуть)

№	Вопрос	Да	Нет	Не знаю
1	Как ты считаешь, является ли наркомания распространенным явлением?			
2	Знаешь ли ты какие-нибудь лекарственные (или иные) препараты, вызывающие наркоманию?			
3	Приходилось ли тебе принимать наркотики?			
4	Считаешь ли ты, что прием наркотиков приводит к крушению жизненных планов?			
5	Нужно ли усиливать разъяснительную работу в этом направлении?			
6	Помогает употребление алкоголя, сигарет, наркотиков налаживанию взаимоотношений с противоположным полом?			
7	Пиво и сигареты являются наркотиками?			
8	Следишь ли ты за своим здоровьем?			
9	Что бы ты хотел узнать от специалистов о сохранении собственного здоровья? (Напиши свой вопрос)			

Спасибо за откровенность!

2) **Проведение классных часов, бесед** на темы "Мифы об алкоголе и факты". "Реклама и алкоголь". "Какая польза от курения?" "Наркотик – враг человечества". "Физкультура и спорт – основы здорового образа жизни" и т.д.

Подготовить от каждого класса по 1 докладчику (темы согласовать, не дублировать друг друга).

3) **Конкурс на лучшую листовку, плакат, вымпел...** по направлениям:

"Нет" – вредным привычкам

"Да" – здоровому образу жизни.

4) **Конкурс на лучший девиз, кричалку, речевку.**

5) **Письмо тому, кто болен или одинок.**

II этап (теоретический)

1) **Защита докладов.**

По 1 участнику от класса. Доклады должны освещать различные аспекты темы. Время выступления – 5 минут.

Вопросы залу: каждый докладчик – 2–3 вопроса (что поняли, усвоили ребята).

2) Пресс-конференция.

Пригласить журналистов, медицинских работников. Вопросы по теме из зала (можно предварительно подготовить на классных часах, обсудить с ребятами).

1. Какие бывают наркотики?
2. Почему люди решают попробовать наркотические вещества?
3. Как часто употребляют наркотические вещества?
4. Как окружающие относятся к тем, кто употребляет наркотики?
5. Каковы последствия употребления наркотиков?
6. Можно ли по внешнему виду определить наркомана?
7. Одинаково ли действуют наркотики на мужчин и женщин?
8. Дают ли наркотики чувство уверенности в себе?
9. Как себя чувствует человек после того, как прошло действие наркотика?
10. Как выглядят люди и что они чувствуют с момента заражения ВИЧ и до того момента, когда они умирают от СПИДа?
11. Как предохранить себя от ВИЧ и других инфекций?
12. Почему СПИД так опасен?
13. Какие личности чаще всего становятся наркоманами?
14. В чем выражается психологическая зависимость от наркотиков?
15. Сейчас очень большие нагрузки в школе. Что Вы можете посоветовать, для профилактики, здоровым детям (какие средства)?
16. Одинаково ли физиологически восприимчивы мужчины и женщины к (наркотикам, ВИЧ, алкоголю)?

4) Выставка литературы.

III этап (творческий)

Каждому классу подготовить сценку, инсценировку, выступление агитбригады:

- по своему докладу;
- из жизни школы;
- проблема всей страны;
- общемировая проблема.

“В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВЫЙ ДУХ”

Выступление агитбригады “ЖИЗНЬ”

1-й. Внимание, внимание, внимание!

Спешите к нам места занять заранее!

2-й. Мы снова встрече с вами очень рады

И шлем привет от всей агитбригады!

3-й и 4-й. Мы шагаем в ногу рядом...

5-й и 6-й. Мы шагаем в ногу дружно!

7-й и 8-й. Имя нам – агитбригада...

9-й. И всегда мы там, где нужно!

1-й. Человек рождается на свет,
Чтоб творить, дерзать и не иначе...

2-й. Чтоб оставить в жизни добрый след
И решить все трудные задачи!

3-й. Человек рождается на свет...

Для чего? Ищите свой ответ!

4-й. Человек – он ведь тоже природа,
Он ведь тоже закат и восход...

5-й. И четыре в нем времени года,
И особый в нем музыки ход!

6-й. Проблема двадцать первого века –
Как уберечь на Земле человека?

7-й. Мышцы стальные...

8-й. Здоровое тело...

9-й. А ну-ка, раз-два!

Направо! Налево!

Построение в одну линию 6 человек, в центре “Жертва”, на груди большое красное сердце.

Ведущий:

Этот сказ мы о жизни

Сейчас поведем,

Вам в стихах и картинках

Расскажем о том,

Как забыли о боге,

Любви и добре.

Как увязли в пороках

Погрязли в грехе.

(На последних словах 1-й, 2-й, 3-й, 4-й подходят к “Жертве”, вонзая стрелу в сердце и вставая рядом)

1-й.

Источник зла, владеющий дурманом,

Для слабых духом беспощадный враг.

Он хорошо известен наркоманам,

Тот, только с виду безопасный мак.

На мотив песни Б. Гребенщикова “Под небом голубым...”

Жертва:

Люблю я обонять не утренний цветок,

А вредную траву зеленую,

Искусством превращенную

В пушистый порошок.

4-й.

И преступления всех систем,

И хрип хулигана, и пятка быта

Сегодня измеришь только тем –

Сколько пива и водки выпито.

На мотив песни В. Цыгановой

Жертва:

Русская водка, что ты натворила?

Русская водка, ты меня сгубила...

2-й.

Эй, красотка! Сюда поскорей!

Будь ты голубоглаза, черноока

Крестьянка ли, кузина – королю

Любую полюблю в мгновение ока

И СПИДом я любую поделю.

На мотив песни группы “БИ – 2”

Жертва:

Долой узлы семейного аркана.

Долой детей сопливых рать.

Я знаю что от СПИДа умру я рано

Поэтому не буду я рожать.

3-й.

Стал иметь ты бледный вид

Потерял ты аппетит

И лицо желтеет с каждым днем
Только ведь без табака
Ты не можешь жить пока.
На мотив песни А. Пугачевой “У меня сестренки нет...”

Жертва:

У меня силенок нет,
У меня здоровья нет,
А болезней тех невпроворот
Что же будет на земле
Через сто ближайших лет,
Если мода на куренье не пройдет?

Ведущий:

Наивным мыслям подвержены люди,
Их сердце стрелой сатанинской пробито,
И если ты и пьешь и куришь,
То превратишься в паразита.
(На последних словах ведущий подходит к “Жертве”, накидывает черное покрывало, встает рядом с 1-м участником)

На мотив песни “Пригласите, пригласите, пригласите...”

Муха:

Помогите, помогите, помогите!
К прежней жизни вы друзья меня верните!
Помогите мне здоровым стать.

**Все: Если не можешь справиться сам –
Приходи к нам!**

1-й. Школа наша – светлый дом
Многому нас учат в нем. *(Шаг вперед)*

2-й. Проводят беседы, часы здоровья
Ко всем детям относятся с любовью. *(Шаг вперед)*

3-й. Школьный праздник – всегда веселье,
Нет места скуке и безделью.
Успехи и награды здесь отмечать мы рады! *(Шаг вперед)*

4-й. Листовкой, плакатом ударим по маку!
Вырвем с корнем дурман –
Не пройдет здесь наркоман! *(Шаг вперед)*
(Во время следующих слов подходят к “жертве”, снимают стрелу, по очереди, становятся рядом с сердцем, меняясь местами)

1-й. Проведем суд над сигаретой!

2-й. В выставке литературы узнаем “про это”.

4-й. С эстафетой от табака убежим!

3-й. В день здоровья – алкоголизм победим!

Ведущий:

Должны мы помнить –
Наступит мир и покой,
Если следовать мысли простой –
Стать добрее, честнее, сильнее!
(Все вместе делая 2 шага вперед) – **Мы выбираем жизнь!!!**

Ведущий: И это всего важнее.

Жертва:

Граждане! У меня огромная радость
Разулыбьте сочувственные лица
Мне обязательно поделиться надо,

Радостью своей поделиться.
Я сегодня дышу как слон,
Походка моя легка.
И ночь пронеслась как чудесный сон,
Без единого кашля и плевка.
Я порозовел и пополнил в лице,
Стал вынослив и работоспособен.
И поверьте мне – не шкаф,
А горы сдвинуть способен.
(Сопровождает свои слова жестами, движениями)

Ведущий:

Жизнь прекрасна, мы хотим любить,
Верить в честность, добро творить.
Мы заявляем во весь белый свет,
Жизни – да! *(Шаг вперед)* Смерти – нет! *(Шаг назад)*
Заключительная песня, все вместе.
На мотив песни Земфиры “Хочешь...”

Пожалуйста, не начинай,
Наркотик и жизнь несовместимы.
Силой воли своей управляй,
И будет жизнь твоя счастлива.
Кушай, лучше апельсины,
И копи побольше силы
Учебой, спортом занимайся,
На суррогат не отвлекайся.
Пожалуйста, не начинай,
Пред тобой открыты все дороги,
Только лучшее в путь собирай,
Оставь сомненья и тревоги.
Хочешь небо с облаками,
Хочешь море с парусами,
Хочешь, вспыхнет завтра
В небе для тебя звезда.

В перерывах III этапа – речевки, кричалки, девизы:

- 1) Сигареты курить –
Окружающим вредить.
Ты здоровье береги,
Лучше ты быстрее беги.
- 2) Не курите сигареты,
Лучше кушайте конфеты.
Курить ты будешь –
Имя свое забудешь.
- 3) Сигареты – это вред,
А курить их – просто бред.
Не курите вы табак,
А то в легких будет рак.
- 4) Водку пьешь? – ты это зря!
А без этого нельзя?

Ты спиртное пить бросай,
Лучше “ирбис” покупай.
Мы выбираем жизнь!!!

Мы считаем, что наркотик – часть военных доктрин,
Но откуда он взялся – знает дьявол один.
Мир боялся холеры, мир боялся чумы,
Черной оспы, проказы, и прочей беды.
Чумой 20 века считается наркоман!
И понятно без слов, что природа мстит нам.
Мы забыли о боге, о любви, о добре.
Мы увязли в пороках, погрязли в грехе.
Не дай Бог в этой жизни ты захочешь узнать
Что такое наркотик – вечно будешь ты страдать!!!

IV этап (итоговый)

Подведение итогов по объявленным конкурсам. На лучший: плакат, доклад, инсценировку, речевку.

Награждение победителей.